Što nam omogućuje kretanje *(Kosti, Kostur)*

1. Objasni razlike između šava i zgloba. (R2)

2. Pokaži na kosturu nekoliko kratkih i nekoliko dugih kosti i imenuj ih. (R2)

3. Koje mineralne soli grade kost? (R1)

4. Koje svojstvo kralježnice omogućuje uspravno držanje i dvonožno kretanje? (R2)

5. Izdvoji nekoliko uloga kostura. (R1)

6. Analiziraj razliku između zdjelice muškarca i žene. (R3)

7. Usporedi spužvasto koštano tkivo sa kompaktnim. (R2)

8. Objasni izreku: Kosti su živa, a ne mrtva tvar. (R3)

9. Na kojim su dijelovima duge kosti najjače? Objasni. (R2)

10. Usporedi zglobove u svojem tijelu. (R2)

Što nam omogućuje kretanje *(Mišići)*

1. Usporedi srčano mišićno tkivo s glatkim. (R2)

2. Opiši mišićni rad. (R2)

3. Nabroji svojstva mišića. (R1)

4. Navedi nekoliko organa građenih od glatkog mišićnog tkiva. (R1)

5. Usporedi dvoglavi mišić s troglavim. (R2)

6. Predloži jelovnik sportaša. (R3)

7. Koja vrsta mišića sudjeluje u kretanju? (R1)

8. Koji je ugljikohidrat najbolji izvor energije? (R1)

9. Opiši građu srčanog i poprečno prugastog mišićnog tkiva. (R2)

10. Na koju vrstu mišićnog tkiva možemo upravljati voljno? Objasni. (R2)

Tko se kako kreće u živom svijetu

*(Hidroskelet i vanjski kostur, Kralježnjaci u pokretu)*

1. Objasni primjere kretanja u nekih organizama koji žive sjedilačkim načinom života. (R2)

2. Poveži oblik tijela pojedinih životinja s načinima kretanja. (R3)

3. Prisjeti se nekoliko životinja koje koriste vodu kao potporanj u tijelu. (R2)

4. Opiši kretanje gujavice. (R2)

5. Obrazloži zašto su rakovi tromi i slabo pokretni u vrijeme presvlačenja. (R2)

6. Usporedi građu vanjskog kostura pčele i bezupke. (R2)

7. Analiziraj građu noge člankonošca prema izboru i poveži prilagodbe s kretanjem. (R3)

8. Usporedi plivaći mjehur u ribe s zračnim vrećicama u ptica. (R3)

9. Zmija ima vrlo razvijene trupne mišiće. Objasni. (R2)

10. Nabroji vrste perja. (R1)

Tko se kako kreće u živome svijetu (*Kreću li se i ostali organizmi*)

1. Opiši kretanje gujavice. (R1)

2. Usporedi vanjski kostur pčele i raka. (R2)

3. Koja je uloga plivaćeg mjehura u riba. (R1)

4. Usporedi prilagodbe oblika tijela šarana i lastavice za kretanje u uvjetima gdje žive. (R2)

5. Objasni načine kretanja jednostaničnih životinja. (R2)

6. Identificiraj sličnosti i razlike u građi kostura pravodozemaca i vodozemaca. (R3)

7. Opiši na koji način meduza održava oblik tijela. (R2)

8. Opiši kretanje sipe na „mlazni pogon”. (R2)

9. Objasni kretanje organa na primjeru nekoliko biljaka prema svjetlosti, sili teži, izvoru topline. (R3)

10. Objasni kretanje gujavice koja koristi vodu kao hidroskelet. (R2)

Kako mogu utjecati na zdravlje svojeg sustava za kretanje

1. Po čemu se prepoznaje zatvoreni prijelom. (R2)

2. Procjeni je li opasniji otvoreni li zatvoreni prijelom? Obrazloži odgovor. (R3)

3. Istraži koje namirnice sadržavaju mnogo kalcija i fosfora te vitamina D koji su važni za zdravlje organa za kretanje. (R3)

4. Poveži kretanje i boravak na otvorenom sa stvaranjem vitamina D. (R3)

5. Što je rahitis? (R1)

6. Usporedi građu i izgled zdrave kosti s kosti koju je zahvatila osteoporoza. (R2)

7. Predloži mjere prevencije nastanka spuštenog stopala. (R3)

8. Objasni razliku između uganuća i iščašenja. (R2)

9. Što je imobilizacija? (R1)

10. Usporedi koštanu masu zdrave osobe i osobe koja boluje od osteoporoze. (R2)